

DOSSIER DE PRESSE



CAMPAGNE NATIONALE D'INFORMATION,
DE PREVENTION DES FACTEURS DE RISQUE
DU GLAUCOME

1/LE GLAUCOME EN CHIFFRES

x Epidémiologie

Première cause de cécité absolue en France

+ 1 Million de personnes concernées en France dont la moitié l'ignore

10% des personnes de plus de 70 ans (<http://www.inserm.fr>)

Environ 30 % des glaucomes ont un caractère héréditaire (<http://www.inserm.fr>)

Deuxième cause de cécité dans le monde (Source <http://www.leglaucome.fr>)

Le glaucome représente 12% de la cécité mondiale (www.who.int/blindness/causes/priority/fr/index7.html)

La cataracte représente 48% de la cécité mondiale (<http://www.who.int/blindness/causes/priority/fr/index1.html>)

La DMLA représente 8.7% de la cécité mondiale (<http://www.who.int/blindness/causes/priority/fr/index1.html>)

x La tournée

Depuis la création de la campagne de dépistage du glaucome en 2012,

60 semaines de dépistages

61 villes

12 536 patients dépistés

10% en moyenne de patients jugés suspects (ce chiffre varie significativement en fonction des villes)



2/LA CAMPAGNE DE DEPISTAGE DU GLAUCOME

x La lutte contre le glaucome

Depuis quatre ans, l'UNADEV avec le soutien de la Société Française du Glaucome et la Société Française d'Ophtalmologie, s'est engagée dans une vaste campagne nationale de sensibilisation et d'information sur les pathologies oculaires liées à l'âge.

L'UNADEV a choisi de concentrer ses efforts plus particulièrement sur le glaucome, pathologie sans symptôme et sans douleur. Mal connue du grand public, qui confond souvent DMLA et glaucome, cette maladie insidieuse est pourtant la première cause de cécité absolue en France.

L'objectif de l'UNADEV à travers cette campagne nationale est de parler de la pathologie, la faire connaître et de permettre à un maximum de personnes de bénéficier d'un dépistage gratuit, réalisé par des professionnels de santé.



x Le Bus du Glaucome

Le Bus du Glaucome est composé d'un espace accueil, d'une salle d'attente et d'un cabinet ophtalmologique. Véritable lieu d'échanges, les patients trouveront sur place de l'information, une écoute et des conseils donnés par des professionnels.

Le dépistage a lieu dans le cabinet du Bus du Glaucome en présence d'un ophtalmologiste du CHU local et d'un orthoptiste. La consultation ophtalmologique se déroule de la façon suivante : un questionnaire sur les antécédents familiaux et les éventuelles pathologies oculaires, une mesure de la tension intraoculaire et de l'épaisseur de la cornée (tonopachymètre), un cliché du fond de l'oeil sans dilatation (rétinographe) et si besoin, un champ visuel. Chaque patient se voit remettre « le livret du patient », à l'intérieur duquel il pourra retrouver l'intégralité des résultats de son examen, les éventuelles observations ainsi que des informations complémentaires sur le glaucome et ses traitements.

Pour bénéficier du dépistage gratuit du glaucome, il est nécessaire de prendre rendez-vous par téléphone



0800 94 22 33

Service & appel gratuits

x La tournée

Cette année, l'antenne mobile de l'UNADEV se rend dans 20 villes du territoire français afin d'offrir au plus grand nombre un dépistage gratuit du glaucome. Grâce aux CHU locaux, l'UNADEV offre un dépistage avec un ophtalmologiste spécialiste du glaucome, qui apporte ainsi son savoir et ses compétences.



Saint-Etienne
28/09/2015 au 02/10/2015
Grenoble
05/10/2015 au 09/10/2015
Vincennes
19/10/2015 au 23/10/2015
Dijon
02/11/2015 au 06/11/2015
Orléans
16/11/2015 au 20/11/2015
Angers
23/11/2015 au 27/11/2015
Poitiers
14/12/2015 au 18/12/2015

Bordeaux
11/01/2016 au 15/01/2016
Toulouse
25/01/2016 au 29/01/2016
Montpellier
01/02/2016 au 05/02/2016
Marseille
15/02/2016 au 19/02/2016
Lyon
29/02/2016 au 04/03/2016
Paris
14/03/2016 au 18/03/2016
Rennes
29/03/2016 au 01/04/2016

Brest
11/04/2016 au 15/04/2016
Caen
25/04/2016 au 29/04/2016
Amiens
09/05/2016 au 13/05/2016
Lille
23/05/2016 au 27/05/2016
Charleville
06/10/2016 au 10/06/2016
Metz
20/06/2016 au 24/06/2016



3/LE GLAUCOME QU'EST - CE QUE C'EST ?

Le glaucome est la seconde cause de cécité dans les pays développés. En France, on estime à plus de 1 000 000 le nombre de personnes atteintes par cette maladie dont la moitié l'ignorait.

x Le glaucome chronique à angle ouvert

Le glaucome à angle ouvert est le glaucome le plus fréquent. Il est dû à une élévation anormale de la pression intraoculaire conduisant progressivement à une dégradation irréversible du nerf optique. Une fois le nerf optique touché, ses fibres vont se détruire et ainsi provoquer une altération du champ visuel périphérique. La vision périphérique va se rétrécir de plus en plus jusqu'à parvenir à une vision dite « tubulaire » et terminer par une imputation totale de la vision. Le glaucome est une maladie insidieuse, le patient ne ressent aucun symptôme et aucune douleur.

Un contrôle régulier chez l'ophtalmologiste traitant est donc nécessaire pour détecter l'apparition des prémices de la maladie. Ainsi une fois le diagnostic posé, l'ophtalmologiste va prescrire au patient un traitement à base de collyre(s), qui devra être pris tous les jours de façon consciencieuse et ce, durant toute la vie.

FOCUS : Les autres formes plus rares de glaucomes

>**Le glaucome à pression normale** : Le patient ne présente pas d'hypertonie oculaire, ne ressent aucune douleur ni baisse de vision durant les premières années de la maladie. Son nerf optique est détérioré et son champ de vision est altéré.

>**Le glaucome à angle fermé** : est caractérisé par une élévation importante de la pression intraoculaire. L'œil devient alors douloureux et rouge, de violents maux de tête sont ressentis, une vision floue et des nausées peuvent être associées. Ce type de pathologie nécessite une prise en charge urgente du patient pour abaisser la pression intraoculaire et préserver le nerf optique. Lors de la prise en charge par votre ophtalmologiste, on associera au traitement médical, une séance de laser aux deux yeux, rapidement réalisée car il s'agit d'une urgence ophtalmologique. Ce glaucome se manifeste chez des personnes ayant des prédispositions anatomiques (forte hypermétropie).

>**Les glaucomes secondaires** : Il existe également des formes secondaires de glaucomes qui peuvent résulter d'un traumatisme oculaire, d'une maladie inflammatoire de l'œil, d'un traitement par cortisone, d'une cataracte, etc... Il existe aussi des formes de glaucomes pouvant survenir dès la naissance (glaucome congénital) et des formes associées à d'autres maladies générales.



Papille glaucome à un stade débutant



Papille glaucome à un stade évolué



Glaucome aigu

x Les facteurs de risque

L'hypertension oculaire est le facteur de risque majeur du glaucome. Elle présente par ailleurs des variations normales au cours de la journée, et n'est donc pas un chiffre pérenne, la « moyenne » se situant entre 10 et 21 mmHg. L'hypertension oculaire n'est pas pour autant synonyme de glaucome : la plupart des personnes présentant une hypertension oculaire ne développe pas de glaucome (pas d'atteinte du nerf optique) mais un contrôle régulier chez l'ophtalmologiste est préconisé. A l'inverse, on peut avoir un véritable glaucome (atteinte du nerf optique avec altération du champ visuel) sans présenter d'hypertension oculaire.

L'âge : bien qu'il peut survenir à tout âge, le glaucome concerne essentiellement la population de plus de 40 ans et le risque de développer la maladie augmente avec l'âge, essentiellement après 60 ans.

Les antécédents familiaux : tout patient atteint de glaucome doit informer ses descendants directs, qui eux-mêmes en informent leur ophtalmologiste.



des gouttes et toute la vie. Un suivi tous les 6 mois à 1 an est alors mis en place afin de contrôler l'évolution de la pression intraoculaire, du nerf optique et du champ visuel.

Il est possible que dans certains cas le traitement à base de collyre(s) ne permette pas d'obtenir une stabilité suffisante et durable de la maladie, un traitement par laser est alors envisagé afin d'abaisser la tension intraoculaire. Enfin si le traitement par laser ne parvient pas à réduire cette tension, un traitement chirurgical sera alors préconisé au patient. Dans le cas de glaucome réfractaire aux traitements, une nouvelle technique thérapeutique par ultrasons pourra être proposée dans les grands centres spécialisés.



La myopie : la rétine des personnes myopes (surtout, la myopie forte) et leurs nerfs optiques sont plus fragiles et donc plus sensibles au glaucome et à l'hypertension oculaire.

L'origine ethnique : les personnes mélanodermes sont des sujets plus susceptibles de développer un glaucome.

La prise de corticoïdes : ces traitements prolongés dans le temps et à fortes doses peuvent être responsables d'une élévation de la pression intra-oculaire et donc déclencher un glaucome.

Les troubles vasculaires : tels que l'hypertension ou l'hypotension artérielle ou encore le diabète peuvent aggraver la neuropathie.

x Les traitements

Après avoir établi le diagnostic, l'ophtalmologiste va prescrire un traitement médicamenteux à base de collyre(s) afin de stabiliser cet excès de tension dans les yeux et ainsi éviter que le nerf optique ne soit abîmé. La réussite de ce traitement réside dans le respect de sa posologie, de la prise à heure régulière

ORGANISATION

x UNADEV – UNION NATION DES AVEUGLES ET DEFICIENTS VISUELS

L'UNADEV a été fondée en 1929 à Bordeaux, sous le nom d'Union des Aveugles.

Grâce à ses centres d'activités et ses structures associées, l'association vient en aide aux personnes déficientes visuelles, qu'elles soient atteintes à la naissance ou qu'elles le deviennent au cours de la vie. L'UNADEV a pour objectif d'améliorer le quotidien de ces personnes malvoyantes, de sensibiliser au handicap visuel et de combattre les causes de la cécité.

Union Nationale des Aveugles et Déficients Visuels

x SFG – SOCIETE FRANCAISE DU GLAUCOME



Créée en 1979, la SFG est une société savante qui rassemble des ophtalmologistes de la France entière. Elle a pour objectif de faire connaître le glaucome, les moyens de le combattre ainsi que les méthodes de diagnostic, de surveillance et de traitement.

Elle accompagne l'UNADEV dans sa campagne nationale de dépistage des facteurs de risque du glaucome depuis le lancement du projet afin de garantir qualité et rigueur à chaque dépistage.

x AFG – ASSOCIATION FRANCE GLAUCOME

France Glaucome est une association de patients qui est née en décembre 2012. Ses membres œuvrent pour « PRESERVER LA VUE POUR LA VIE ». L'objectif de l'association est de « regrouper les malades atteints de glaucome afin de les informer, leur porter assistance, les aider à surmonter la maladie et à défendre leurs intérêts. » Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site de l'association : <http://associationfranceglaucome.org/index.htm>





CONTACT PRESSE : JULIA GACS // J.GACS@UNADEV.COM // 06.20.82.85.05